



## Mamografi Muayenesi ve Tarama Programı

Mamografi, göğsün röntgen muayenesidir. Değişiklikleri dokunulabilir hale gelmeden çok önce görünür kılar. Bu yüzden de göğüs kanserinin erken teşhisine çok uygundur. Mamografi taraması 50 ile 69 yaş arası tüm kadınları her iki yılda bir bu erken teşhise davet etmektedir. Çünkü esas olarak bu yaş grubu göğüs kanserine sıklıkla yakalanma eğilimindedir. Bu programa katılmanız halinde sizinle ilgili veri ve kayıtlar şifreli tutulacak ve birbirleriyle karşılaştırılacaktır. Bu şekilde en küçük değişiklikler dahi fark edilip –gerekli görüldüğü takdirde– derhal önlem alınacaktır. Bu arada size ait bilgiler her zaman güvenli bir şekilde korunacaktır.

Ayrıntılı bilgilendirilmeyi mi arzu ediyorsunuz?  
Memnuniyetle!

Davetiyenizle birlikte size, örneğin muayenenin tam olarak nasıl yapıldığı gibi ayrıntılara dair bilgiler içeren bir broşür göndermekteyiz. Bunun dışında daha fazla bilgi arzu ederseniz, lütfen aşağıdaki noktalara başvurun:

[www.ein-teil-von-mir.de](http://www.ein-teil-von-mir.de)

# Çünkü onlar BENİM BİR PARÇAM!

50 ile 69 yaş arası kadınlar için  
mamografi taraması.  
Bir parça fazla güvenlik,  
Bir parça fazla yaşam kalitesi!

Sevgili okur,

Bu broşürde size göğüs kanserinin erken teşhisinde yüksek kaliteli bir program olan mamografi taramasını tanıtacağız. Sizlere burada amografi muayenesiyle ilgili sorulara yanıt veriyoruz, kalite güvencesi ve başvuru noktasıyla ilgili bilgiler sunuyoruz.



Yaşamda bilinçli olmak,  
benim için de sağlığımı  
özen gösteriyorum demektir.



## Kalite – sizin için en önemli konu

Taramayı yapacak doktorların yüksek kalitede uzmanlar olması gerekir. Özel olarak uzmanlaşmalı ve kendilerini sürekli geliştirmelidirler. Her doktor en azından 5.000 kadına ait kaydı değerlendirmektedir – yıldan yıla, çünkü deneyim bulguların güvenilirliğini arttırmaktadır. Ayrıca her kadının filmleri en az iki doktor tarafından değerlendirilmektedir. Bu arada dikkat çekici noktalar programa katılan pek çok doktor tarafından birlikte değerlendirilip tartışılmaktadır.



Benim için önemli olan güvенеbileceğim bulgulardır. Kesin olarak bilmek isterim.

## Kesinlik – sizin yaşam kaliteniz

Muayene edilen kadınların yüzde 98'i sağlıklıdır. Yine de göğüs kanseri kadınlardaki en sık görülen kanser hastalığıdır; çoğu kadın 50 yaşından sonra yakalanıyor bu hastalığa. Mamografi taraması kanseri rahatlıkla tedavi edilebilir ve iyileştirilebilir bir aşamada teşhis edebilir. Pek çok kadın bu programda yer almakta, bilgilenmekte, böylelikle de erken teşhis ve tedavi şanslarını yükseltmektedirler. Yine en iyi erken teşhis olasılığına rağmen size bir şeyi garanti edemeyiz; örneğin sağlıklı olduğunuzu ve sağlıklı kalacağınızı. Bu nedenle de göğüslerinizi gözlemlemeli ve kanserle mücadele kapsamında düzenli olarak bir doktora muayene ettirmelisiniz. Bizim yapabileceğimiz: Sizin yaşam kalitenizi, kalite güvenceli bulgulara güvenmenizi sağlayarak arttırmak.

## Tedavi hangi riskleri barındırıyor?

Her röntgen muayenesi gibi mamografi de vücudunuzun ışın almasına neden olmaktadır. Ancak bu çok düşüktür ve Almanya'da yaşayan birinin günlük yaşamında karşı karşıya kaldığı yıllık ışın miktarının yaklaşık yüzde onu kadardır. Ayrıca bir tümörün fark edilememesi de söz konusu olmaktadır. Mamografi taraması günümüzde göğüs kanserinin erken teşhisinde kullanılan en güvenli yöntemdir. Bu şansı değerlendirin, çünkü göğüsleriniz sizin bir parçanızdır.

## Tarama ücreti ne kadar?

Mamografi taraması sizin için ücretsizdir. Oluşacak tüm masraflar sağlık sigortası korumanız tarafından üstlenilmiş olacaktır. Bu programın mali kısmı yasal ve özel sağlık sigortalarıyla sigorta doktorları birliği tarafından yüklenilmiştir. Bizim hedefimiz: Muayene ve tedavi şansını sürekli olarak arttırmak için göğüs kanserini erken teşhis etmek.

Benim için riskleri ölçüp biçmek önemlidir. Ama ışın tehlikesi fazla değil, bu yüzden ben de katılacağım.

